

# Capsule pédagogique

Mai 2019

## Les 5 sens

Notre nez, nos yeux, notre langue, nos oreilles et nos mains récupèrent des informations qui sont par la suite envoyées directement à notre cerveau. C'est ce qu'on appelle utiliser nos sens. Nous en avons 5 : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût et le toucher.

Le ministère nous demande, à travers notre programme éducatif, d'explorer les 5 sens avec les enfants. Nous le faisons toutes, mais à des degrés différents.



Tous nos sens sont étroitement liés, une seule activité peut donc travailler un, deux ou trois sens en même temps. Tous les moments de la journée sont propices au développement des sens. Le dîner par exemple : **Voir** les aliments dans notre assiette, regarder les couleurs. **Sentir** les aliments, hum ça sent bon. **Toucher** les aliments, remarquer les différentes textures. **Goûter** les aliments, expliquer aux enfants que c'est avec leur langue qu'ils goûtent. On vient d'utiliser 4 de nos sens, sans même s'en rendre compte. Oui, notre dîner est peut-être un peu plus long, mais combien plus enrichissant pour les enfants.



Plusieurs activités bien simples permettent de développer nos sens, en voici quelques-unes :

-  Faire des chatouilles avec des plumes;
-  Chercher un cadran dans une pièce à l'aide de son *tic-tac*;
-  Lors de la préparation de recettes, faire sentir les ingrédients aux enfants, leur faire mesurer et mélanger;
-  Faire de la musique avec des plats de différents matériaux et des cuillères;
-  Faire des vocalises avec les plus petits;
-  Attacher un grelot après un lacet de soulier;
-  Lire une histoire avec une lampe de poche dans un endroit sombre;
-  Remplir un bac d'eau avec du savon et faire des bulles;
-  Bander les yeux des enfants et leur faire sentir et goûter des aliments;
-  Faire du body-painting;
-  Leur faire toucher différentes textures.

Quand on y pense bien, toutes les activités permettent d'explorer un ou plusieurs sens. Plus on offre de la variété, plus nos 5 sens sont mis à contribution.



# Place aux arts et aux activités



**COLLATIONS AMUSANTES ET  
FACILES À FAIRE AVEC  
LES ENFANTS**



**Idées de bricolage pour la fête des mères!**



**Idées pour planifier vos parcours moteur à l'extérieur**

## Des gouttes d'eau

Des gouttes d'eau  
Tombent de là-haut  
Vite! Mets ton imperméable  
C'est plus agréable

Des gouttes d'eau  
Ne tombent plus de là-haut  
Range ton imperméable  
C'est plus agréable

Des gouttes d'eau  
Des flaques d'eau  
Comme c'est amusant  
de jouer dans  
**L'EAU!**

